

SHIATSU ŠKOLA

Stručna edukacija, učitelj s međunarodnim iskustvom

Što je Shiatsu?

Shiatsu je umijeće rada na tijelu koje se temelji na tradicionalnoj kineskoj medicini. Shiatsu se temelji na učenju o 5 elemenata (transformacijskih ciklusa) i izvorno predstavlja rad na Meridijanama (Energetskim linijama). Današnji Shiatsu spoj je istočnjačkog intuitivnog, energetskog i holističkog pogleda na život i svijet sa znanstvenim saznanjima /anatomija, fiziologija, psihologija/ zapadnjačkog načina tretiranja ljudskog tijela.

Kome je škola namijenjena?

Shiatsu škola namijenjena je svima koji žele naučiti i doživjeti iskustvo istinski svjesnog dodira pokreta, daha, iskustvo da je čovjek energetsko biće i kao davatelj i kao primatelj tretmana. Edukacijom za shiatsu praktičara steći ćete dublje razumijevanje o čovjekovoj prirodi i o mnogobrojnim tegobama i njihovim uzrocima koji se javljaju u stanjima neravnoteže. Shiatsu škola je put na kojem ćete se ponovno povezati sa vlastitim unutarnjem JA i istovremeno će vam pružiti kvalitetno znanje za vaš profesionalni rad.

Škola je odlična nadopuna postojećim kao i budućim terapeutima, fizioterapeutima i svim ostalim bodyworkerima.

Shiatsu rad i program edukacije u Galbanumu zasniva se na učenjima **Saula Goodmana**, osnivača međunarodnog lanca **Shiatsu škola (ISS – International School of Shiatsu)**. Voditelj edukacije **Zlatko Pavlinić, shiatsu & Shin Tai praktičar i učitelj** (shiatsu – QUALIFIED SENIOR TEACHER po kriterijima EU), direktni je učenik Saula Goodmana.



Idealan izbor za Vaše profesionalno usmjerenje!



STRUKTURA ŠKOLE

Nastavni plan, uvjeti upisa, trajanje

Škola počinje sa shiatsu početnim seminarom. Početni seminar ne uvjetuje polaznika da upiše i shiatsu školu. Nakon početnog seminara polaznici donose odluku žele li nastaviti školovanje ili im je znanje početnog seminara dovoljno za njihove osobne potrebe.

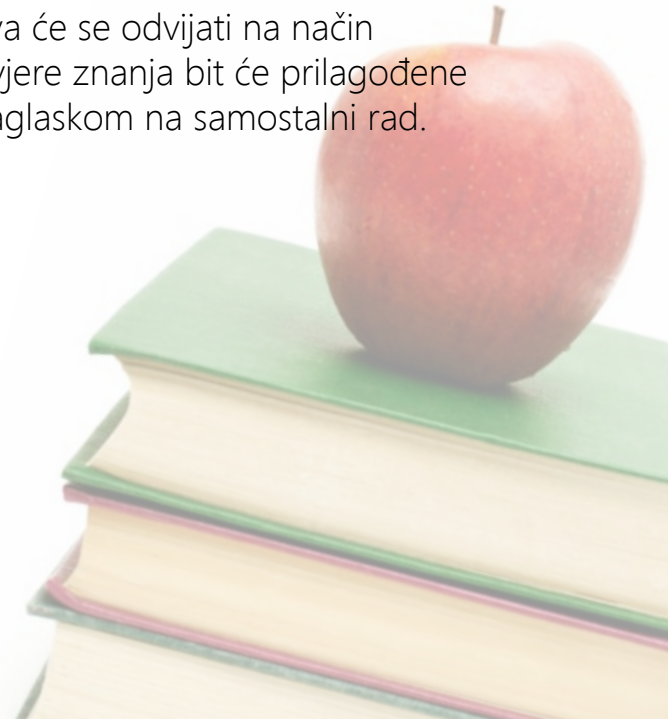
Škola je izrađena u skladu s Metodologijom izrade programa obrazovanja za odrasle, ali i u skladu sa standardima **EUROPEAN SHIATSU FEDERATION** (Europska shiatsu federacija), čiji licencirani učitelj i provodi edukaciju.

Škola se sastoji od općih kolegija: **anatomija i fiziologija, psihologija, marketing i pet shiatsu stupnjeva**. Svaki shiatsu stupanj sastoji se od više modula, integracije i osobne supervizije.

Tokom školovanja polaznici su obavezni napraviti najmanje **200 tretmana** s pisanim izvještajima i primiti **7 tretmana** od profesionalnih shiatsu praktičara.

Predviđeno trajanje školovanje je **2.5 godine**. Nastava će se odvijati na način prilagođen polaznicima, a metode prenošenja i provjere znanja bit će prilagođene mogućnostima zaposlenih polaznika, s posebnim naglaskom na samostalni rad.

Uvjeti za upis i upisne kvote

- završena srednja škola
 - 18 + godina starosti
 - upisujemo maksimalno 20 polaznika
- 



NASTAVA JE ORGANIZIRANA KROZ PET SHIATSU STUPNJEVA

NASTAVNI PLAN

Nastavni predmeti	Cijena
Anatomija i fiziologija	4.000 kn + pdv
Psihologija	
Marketing	
Shiatsu početni seminar	1.800 kn + pdv
Shiatsu I stupanj	8.200 kn + pdv
Shiatsu II stupanj	8.350 kn + pdv
Shiatsu III stupanj	6.700 kn + pdv
Shiatsu IV stupanj	9.250 kn + pdv
Shiatsu V stupanj	2.400 kn + pdv
Praktična nastava	/
Ukupno	40.700kn + pdv
Ukupno sati	751 sat

Shiatsu počeni seminar

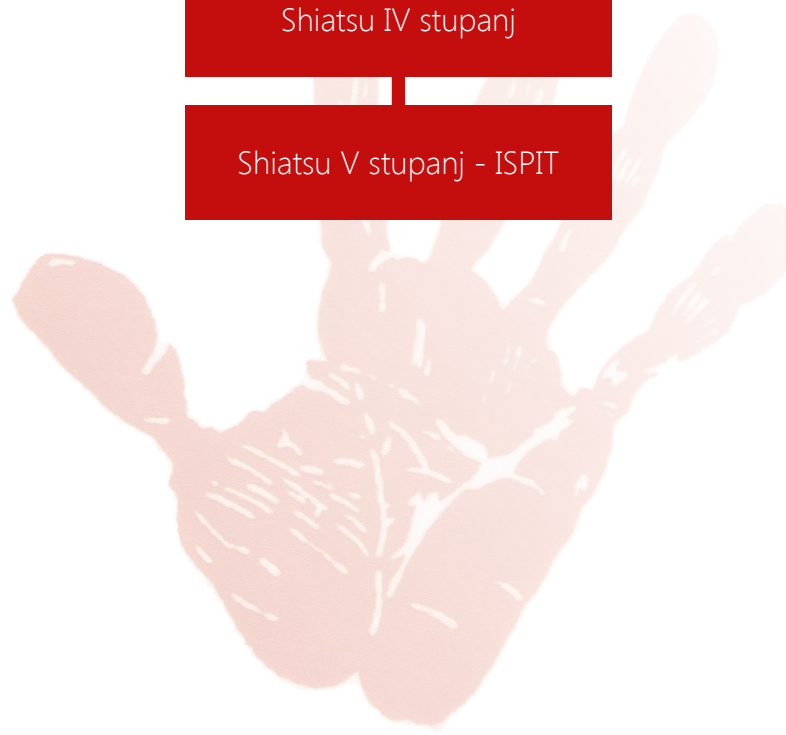
Shiatsu I stupanj

Shiatsu II stupanj

Shiatsu III stupanj

Shiatsu IV stupanj

Shiatsu V stupanj - ISPIT



I STUPANJ		
	INTEGRACIJA*	OSOBNNA SUPERVIZIJA**
POČETNI SEMINAR	/	/
SH1/I	/	/
SH1/II	DA	/
SH1/III	DA	/
SH1/IV	DA	DA
II STUPANJ		
SH2/I		
SH2/II	DA	/
SH2/III	DA	/
SH2/IV	DA	DA
III STUPANJ		
SH3/I	DA	/
SH3/II	DA	/
SH3/III	DA	DA
IV STUPANJ		
SH4/I	DA	/
SH4/II	DA	/
SH4/III	DA	DA
SH4/IV	DA	/
GRUPNA SUPERVIZIJA		
V STUPANJ		
SH5/ISPIT	/	/
*INTEGRACIJA - ponavljanje teoretskih i praktičnih znanja		
**OSOBNNA SUPERVIZIJA - na kraju svakog stupnja polaznici rade tretman na učitelju		





K27

K26

K25

K24

K23

NASTAVNI SADRŽAJ

Početni seminar

- Inicijacija u svijet shiatsua, svijet energija i informacija
- Osnove shiatsua i TKM /Tradicionalne kineske medicine/
- Osnovni shiatsu tretman – opći tretman cijelog tijela /OTCT/
- Doživljaj istinskog svjesnog dodira
- Iskustvo – čovjek je energetsko biće
- Rad harom
- DO-in, vježbe kondicije
- Vježbe intuicije
- Meditacije

I stupanj - SH1

- Meridijani po TKM-u /teorija, tretmani/
- Teorija 5 elemenata, Shen i Ko ciklus
- Yin i Yang
- Kyo i Jitsu
- Tokovi energije u ljudskom organizmu /tokovi ki-a/
- Yu i Bo točke
- Prednji i stražnji medijalni kanal
- Dijagnoza i tretman hare
- Dijagnoza lica
- Kineski sat
- Roking – tretman ljuľljanjem
- Tretman istežanja i rotacija
- Kreiranje tretmana
- Prva osobna supervizija
- Do-in vježbe /povezane s teorijom SH1/



II Stupanj -SH2

- Bočni položaj – tretiranje tradicionalnih meridijana Sjedeći položaj Shizuto Masunaga
- Shiatsu je meditacija, shiatsu je bivanje
- Prošireni sustav meridijana /teorija, tretmani/
- Hara dijagnoza po Masunagi
- Dijagnoza leđa
- Masunaga i 5 elemenata
- Elementarni duhovi
- Orijentalna dijagnoza
- Vježbe hare, produbljivanje rada na hari
- Shiatsu stopalima
- Velika istezanja
- Bolest i zdravlje
- Druga osobna supervizija
- Do-in vježbe /povezane s teorijom SH2/

III Stupanj - SH3

- STRUKTURA – i povezivanje s ostalim energetskim nivoima
- Rameni pojas – rad na lopatici /istezanja, rotacija/
- Rameni zglob /pasivno istezanje, mobilizacija, rotacija/
- Akromioklavikularni zglob/stabilizacija, mobilizacija/
- Sternoklavikularni zglob/test mobilnosti i mobilizacija/
- Prvo i drugo rebro /stabiliziranje, mobilizacija/
- Vratna kralježnica /istezanje, fascijalna korekcija C1, fascijalno odmotavanje i korekcija C2, C3 – C7 testovi mobilnosti/
- Prsna i slabinska kralježnica /roking kralježaka i rebara, korekcije kralježaka/
- Prsna kost i rebra /roking, mobilizacija/
- Tretiranje centralnog kanala
- Zdjelica /test duljine nogu, testovi i korekcije sakruma, testovi i roking iliosakralnog zgloba/
- Testovi i korekcije razlike dužine nogu
- Simfiza /test i korekcija/
- Kuk /testovi fleksije, unutarnje i vanjske rotacije,ekstenzije s fleksijom kuka i korekcije/
- Treća osobna supervizija
- Do-in vježbe /povezane s teorijom SH3/



IV Stupanj - SH4

- Čakre i energetska tijela /teorija, energetska dijagnoza, otvaranje, tretmani/
- Tretman energetskih tijela
- Duboki rad na hari
- Fascija /teorija, tretmani/
- Razgovor s klijentom /uspostavljanje kontakta s klijentom – uvod u tretman/
- Tri tantiena – još jedan način postavljanja energetske slike klijenta, ali i mogućnost razumijevanja osobne energetske slike/
- Simptomatski shiatsu
- Grupna supervizija
- Četvrta osobna supervizija
- Do-in vježbe /povezane s teorijom SH4/

V Stupanj - SH5 - Završna provjera stečenih znanja i vještina

Po završetku školovanja i odslušanih svih nastavnih cjelina, odrađenih 200 tretmana s pisanim izvještajima primljenih 7 tretmana od profesionalnih shiatsu praktičara s pisanim izvještajima, polaznici pristupaju završnoj provjeri – ispitu. Završnu provjeru provodi ispitno povjerenstvo od 3 člana koji čine predavači koji su program realizirali.

Završna provjera sastoji se od tri dijela:

Prvi dio - pismeni: provjera teoretskih znanja

Drugi dio - praktični: polaznici rade profesionalni tretman na klijentima

Treći dio - usmeni: razgovor o prethodnom tretmanu i osvrt na završni rad polaznika



Voditelj programa:

[Zlatko Pavlinić Shiatsu i Shin Tai praktičar i učitelj](#)

Shiatsu edukacija ISS-Hrvatska; QBW® edukacija ISSÖ-Graz

Učiteljski trening ISSÖ-Graz i Saul Goodman

Qualified Senior Teacher – Österreicher Dachverband für Shiatsu

